
Datos sobre la epilepsia

¿Conoce a alguien que tenga epilepsia? Probablemente sí. La epilepsia es más común de lo que la mayoría de la gente piensa. La epilepsia es una condición médica tratable que puede ocurrirle a cualquier persona, en cualquier lugar y en cualquier momento. De hecho, una de cada 10 personas tendrá convulsiones durante su vida, y una de cada 100 personas en los Estados Unidos, incluido uno de cada 100 hispanos, tiene epilepsia. Pero a pesar de lo común que es la epilepsia, mucha gente tiene ideas erróneas y hasta dañinas sobre esta condición y sus ataques. Es importante saber la verdad sobre la epilepsia para asegurarse de que la gente reciba el tratamiento y respeto que necesita y merece.

Preguntas frecuentes sobre la epilepsia:

¿Qué es la epilepsia? ¿Qué son los ataques?

La epilepsia es una condición médica tratable que afecta al cerebro y hace que la persona tenga ataques. Los ataques son cambios en el funcionamiento eléctrico del cerebro – o descargas súbitas de energía – entre las células cerebrales.

¿Qué causa la epilepsia?

La epilepsia puede ser causada por lesiones en el cerebro, tumores e infecciones cerebrales, derrames o apoplejías, y problemas antes o durante el nacimiento. También pudiera ser de origen hereditario.

¿Quién está afectado?

La epilepsia puede ocurrirle a cualquier persona, en cualquier lugar, en cualquier momento, pero es más probable que ocurra por primera vez en niños menores de 2 años o adultos mayores de 65.

¿Cómo es un ataque?

Depende de la parte del cerebro que es afectada. Si sólo es una parte del cerebro, la persona puede tener un espasmo muscular, murmurar, oler, oír o percibir el sabor de algo que no existe; o tocar constantemente un botón o mostrar otros comportamientos repetitivos. Si afecta a todo el

cerebro, la persona pierde el conocimiento, deja de hablar y mira fijamente durante unos segundos, o la persona pierde el conocimiento, cae al suelo, y tiembla.

Si tengo un ataque, ¿tengo epilepsia?

No necesariamente. Un solo ataque puede ser causado por diabetes, una fiebre alta, falta de oxígeno, u otros factores. La epilepsia significa que una persona tiene más de un ataque sin causa aparente.

¿Cuál es la diferencia entre los ataques y la epilepsia?

Los ataques son el síntoma principal de la epilepsia. La epilepsia es una condición médica tratable que afecta al cerebro y hace que la persona tenga ataques.

¿Hay cura para la epilepsia?

Todavía no. Pero los ataques pueden controlarse mediante medicación, estimulación del nervio vago, dieta o cirugía. Y a veces, simplemente desaparecen. La investigación para encontrar una cura continúa.

¿Es la epilepsia contagiosa?

No, la epilepsia no es contagiosa. Usted no puede ser contagiado por una persona que tiene epilepsia.

¿Necesitan las personas con epilepsia supervisión constante?

La mayoría de las personas con epilepsia pueden hacer casi todo lo que puede hacer cualquier otra persona sin supervisión.

¿Qué debería hacer si sospecho tener un desorden epiléptico?

Si sospecha que tiene un desorden epiléptico, es importante que lo discuta con su médico. Documente por escrito la frecuencia con que ocurre, la hora del día cuando sucede y los síntomas.

¿Qué debería considerar si tengo un solo ataque epiléptico?

Cuando un niño o un adulto nunca ha tenido un ataque, el primer ataque que tiene debe provocar una cuidadosa evaluación médica, en cuanto a si se debe comenzar un tratamiento con medicamentos, o si se debe esperar para ver si ocurre otro ataque. Entre los factores que se consideran figuran la edad, el historial médico-familiar, y las posibles causas del ataque.

¿Cómo se diagnostica la epilepsia?

El principal instrumento del médico en el diagnóstico de la epilepsia es obtener un cuidadoso historial médico-familiar del paciente, así como la mayor información posible acerca de las características de los ataques epilépticos y qué pasa con la persona momentos antes de comenzarle el ataque. Otros instrumentos incluyen imágenes por EEG (electroencefalograma), CT (tomografía computarizada), MRI (imagen por resonancia magnética) o PET (tomografía por emisión de positrones), los cuales se usan para identificar las áreas del cerebro que están produciendo los ataques.

¿Cómo pueden controlar sus ataques las personas con epilepsia?

Las personas con epilepsia pueden ayudar a controlar sus ataques llevando una dieta balanceada, tomando con regularidad el medicamento recetado, manteniendo su ciclo normal de sueño y un balance emocional, y colaborando muy de cerca con sus médicos. Sin embargo, los ataques pueden ocurrir incluso cuando las personas están siguiendo todas las instrucciones médicas.

¿Cómo se trata la epilepsia?

La epilepsia puede ser tratada con medicamentos, cirugía, estimulación del nervio vago o mediante la dieta cetogénica. De estos tratamientos, la terapia con medicamentos es la más comúnmente usada, y es la que siempre se usa primero.

¿Qué médicos tratan la epilepsia?

Los neurólogos, pediatras, neurocirujanos, internistas y médicos generales proveen tratamiento para la epilepsia. Las personas que tienen dificultad para controlar su epilepsia, pueden recibir cuidados especiales en los grandes centros médicos, en clínicas neurológicas de una universidad u hospitales con neurólogos privados.