

Seizure First Aid

How to help someone having a seizure

الاسعافات الأولية لحالات التشنج /الصرع
كيف تساعد شخص إثناً حدوث حالة التشنج

1

STAY with the person until they are awake and alert after the seizure.

- ✓ **Time** the seizure
- ✓ Remain **calm**
- ✓ Check for **medical ID**



ابقى مع الشخص حتى يستيقظ وكان مراقبا ل المده الزمنية التي استغرقتها

2

Keep the person **SAFE**.

- ✓ Move or guide away from **harm**



حافظ على سلامة الشخص بابعاده عن ما يؤذي

3

Turn the person onto their **SIDE** if they are not awake and aware.

- ✓ Keep **airway clear**
- ✓ **Loosen tight clothes** around neck
- ✓ Put **something small and soft** under the head



ضع الشخص على جنبه، إذا لم يستيقظ احرض على أن يبقى مجري التنفس حوله مفتوح خفف و إفتح الملابس المحيطة برقبته، ضع شياً صغيراً وناعيماً تحت راسه

Call
911
if...

- ▶ Seizure lasts longer than 5 minutes
- ▶ Person does not return to their usual state
- ▶ Person is injured, pregnant, or sick
- ▶ Repeated seizures
- ▶ First time seizure
- ▶ Difficulty breathing
- ▶ Seizure occurs in water

إتصل بالطواري في حالة أن مدة الشنج زادت عن خمس دقائق، أن الشخص لم يعد لحالتوه الطبيعية، أن يكون الشخص سيدة حامل، شخص مريض، أو قد تضرر بعد حالة التشنج أن التشنجات قد تكررت، أن تكون هذه الحاله أول مرة تحصل مع الشخص، الشعور بضيق التنفس، أن تكون حالة التشنج قد حدثت في مجري مائي إثناً الصباحة مثلا أو إثناً الاستحمام

Do
NOT

- ✗ Do **NOT** restrain.
- ✗ Do **NOT** put any objects in their mouth.
- ✓ **Rescue medicines can be given** if prescribed by a health care professional

لا تحاول أن توقف التشنج إثناً حدوثها، تضع شياً فم الشخص المتشنج، أي علاج لا يعطى الشخص المتشنج إلا بوصفة طبيب

Learn More and Register for Training: epilepsy.com/firstaid

